

【講演① コロナ禍で異変?!今時の就職活動、学歴フィルターの実態とは?】

福島直樹 (高37回)

プロフィール：竜東中学出身。1993年より就職コンサルタントとして就職・採用にかかわる執筆、講演活動、学生支援、企業の採用コンサルティングを行う。テレビ・ラジオにも多数出演。FM サルースでは1年にわたり就職番組のパーソナリティを、日経CNBCでは番組『福島直樹の就職の常識を疑え!』のメインパーソナリティを担当。主な著作は28冊。『学歴フィルター』（小学館新書）など。年間160回を超える講演を行う。

- コロナ禍でも企業の新卒採用数はさほど減っていない
- しかし就活＝就職活動で心が折れてしまうのはなぜ?
- 成功した就活生の特徴とは? (短期と長期)
- 静かに活用されている人工知能AIの実情とは?
- なぜ企業は学歴フィルターを活用するのか?
- 学歴フィルターを乗り越える方法とは?

【講演② 人生100年時代を健やかに!あなたもなっているかも フレイルを予防する食事と運動】

龍口知子 (高37回)

プロフィール：高森中学出身。株式会社タニタヘルスリンクにて管理栄養士・健康運動指導士として、健康支援サービスを担当。健康的な食事と運動でいつまでもお元気にお過ごしいただくお手伝いをしています。

- フレイルって何?
- やってみようフレイルチェック
- 健康長寿のための三本柱は栄養・身体活動・社会参加
- 100歳まで自分の足で歩く為の運動とは?
- 筋肉と認知機能を維持するための食事術