



飯田高校同窓会報

第91号

発行人
395-0004 飯田市上郷黒田450
長野県飯田高等学校同窓会長
伊藤 俊一
編集委員長
佐々木公美子
印刷所
(株)南信州新聞社

同窓会事務局

TEL 0265(23)2650
FAX 0265(52)3392
http://www.iikou-d.jp/
E-mail: ikdj@iikou-d.jp

【写真】リニア駅の視点

佐々木 滋(高27)

普段見上げる校舎も、視点が高くなれば山々や市街も見え、校舎も景色に溶け込む。この地で学んだ懐かしさや誇りも感じられる。リニア駅も最初に遠景が見える高い視点の駅舎で出入りすれば、当地への愛着も生まれる。

(佐々木写真館 2024年1月撮影)



【書】龍蛇の意気 校歌 第一番

永井 穆應 (真壽 高51)

本年辰年にあたり、校歌を題材とした。「鍛えばや」が胸に響く。作品完成後、数日の間、能登にボランティアに入った。同地にも同名の「飯田高校」があるという。早期の復興を願う。
真浄寺 有時庵にて

通常の定期総会 開催に向けて

定期総会 当番

高27回生実行委員長 下田一則

新型コロナウイルスも感染症の分類が5類に引き下げられ、平穏な日常が戻って来ました。今年元日から能登半島地震が発生し、甚大な被害が起きてしまいました。被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。日頃から災害に対する備えが大切であると痛感

新型コロナも感染症の分類が5類に引き下げられ、平穏な日常が戻って来ました。今年元日から能登半島地震が発生し、甚大な被害が起きてしまいました。被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。日頃から災害に対する備えが大切であると痛感

いたしました。また一方で、バブル期以来34年ぶりに株価史上最高値を更新しました。景気上昇となる兆しと期待したいところです。本年度の定期総会は、1975年3月卒業の私たち高27回生が実行委員を担ういたします。本年度は、4年ぶりに参加者について制限のない本来の形に戻って開催することにいたしました。記念講演は、講師を桑原利彦君にお願いし準備を進めています。

定期総会のご案内

令和6年度定期総会を下記にて開催いたします。本年はコロナ禍前と同様に参加人数の制限なく、どなたでも参加いただけます。つきましては、お問い合わせのうえ、多数ご参加くださいますようお願い申し上げます。
なお、本年度の学年当番幹事は高27回生の皆さんです。

- 1. 日時 令和6年6月8日(土) 開会 13時30分
シルクホテル(4階 飛天の間・2階 錦繡の間)
 - 2. 場所 飯田市錦町1-10 TEL 0265-23-8383(代表)
 - 3. 議題 令和5年度事業・決算報告、令和6年度事業・予算案
副会長の辞任に伴う後任選出について
 - 4. 記念講演 講師 桑原 利彦さん(高27回)
演題 「世代を超える感動の共有
～いま、高校生を取り巻く環境は～」
 - 5. 高松賞表彰 <2階 錦繡の間へ会場移動>
 - 6. 懇親会 アトラクション・鏡開きなど 会費 8,000円
- 【同窓会事務局】 TEL 0265-23-2650 FAX 0265-52-3392
E-mail: ikdj@iikou-d.jp

した。それが今は、在校生のうちから同窓生とは顔の見える形で接点を持ちます。いわゆるキャリア教育で、同窓生は在校生に対し、自分の所属する大学・企業の見学に協力し、在籍生の進路決定に大きく寄与しています。同窓会の在り方として、母校後輩に対し金銭的な支援をするばかりでなく、後輩たちにとって精神的な核となると、また世代間でコミュニケーションができれば、魅力ある同窓会の姿ではないかと考えます。

で、総会そして懇親会に参加される皆様をお迎えしたいと思っております。大勢の方々に参加していただき、定期総会を大いに盛り上げたいと思っております。皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

令和5年度の定期総会において副会長を拝命しました長沼万里と申します。どうぞよろしくお願い致します。全5人の副会長は女性2人体制になりました。同窓会役員の歴史をひもとけば、「男女共同参画社会基本法」が制定された1999年に、吉澤香代子さん(高14)が初の女性副会長に選出されています。それから4半世紀

「女性懇談会」「女性参加を進める会」「ユリノキ会」と名称を変えつつ20年の間、同窓会への積極的な女性参加を進めてきました。また一方で、バブル期以来34年ぶりに株価史上最高値を更新しました。景気上昇となる兆しと期待したいところです。

私の若い頃は、同窓会は余りに雲の上の存在で近寄り難いものでないかと考えます。

自分には学歴も華やかな経歴もない。劣等感に苦しむなら、あまり関わりたくない。それが以前の同窓会に対する本音であった。考えを変えたきっかけは、娘が上京する折に渡した手紙にある▼「まず自分を愛そう。誰かと比べ、誰かのものさしに振り回される必要はない。与えられるのではなく、考え、自ら選んで進む人生を楽しんで生きよう。人生はたった今から変えられる。それを自由と呼ぶのだとお母さんは思っています(抜粋)▼書いた本人が気づかされた。なんとか健康に毎日が送れて、考え、選ぶことができるのだから、劣等感も受け入れ無二の私を生き抜こうと決意した

魅力ある同窓会を
目指して

副会長 長沼 万里(高26)



加を働きかけてきた組織は、2022年、その役割を終えたとして発展的解散となりました。とは言え、支部の活動には依然として女性の参加が少ないのが現状です。私が支部総会に伺った時、ひとりでも多くの女性会員とお会いできますよう期待致します。

自分には学歴も華やかな経歴もない。劣等感に苦しむなら、あまり関わりたくない。それが以前の同窓会に対する本音であった。考えを変えたきっかけは、娘が上京する折に渡した手紙にある▼「まず自分を愛そう。誰かと比べ、誰かのものさしに振り回される必要はない。与えられるのではなく、考え、自ら選んで進む人生を楽しんで生きよう。人生はたった今から変えられる。それを自由と呼ぶのだとお母さんは思っています(抜粋)▼書いた本人が気づかされた。なんとか健康に毎日が送れて、考え、選ぶことができるのだから、劣等感も受け入れ無二の私を生き抜こうと決意した

総務委員会

学年周年行事の周知と活動推進に向けて

同窓会では各学年の卒業25周年事業(43歳)と卒業50周年事業(68歳)がオフィシャルな記念事業となつていま

令和2年度より再開されている学年幹事懇談会を通して、先ず25周年事業の周知と準備をしっかりとフォロー

学年幹事の皆さんにはお世話になります。宜しく願います。今年度の定期総会

定期総会記念講演

世代を超える感動の共有 ~いま、高校生を取り巻く環境は~

講師 ギター、作・編曲 桑原 利彦さん(高27)



考えてみれば高校時代はどちらかというと言葉が難しい生徒であったように思いますが、本当に楽しく充実した3年間を過ごし、その頃のわくわく感を今でも持ち続けていられるのは幸せなことと感じています。

音楽というものを生活や考え方の基本としてきたこともあり、文化を軸に多世代の人たちとかかわってきました。高齢者はもちろん現役高校生たちと、まさに対等な立場で様々な活動をしてきました。

今、高校生を取り巻く環境は昔とは全く違います。講演では、そんな状況をお伝えすると共に、そんな中で驚くほど頑張っている現役飯田高校生たちを紹介したいと思います。明るい未来を想像してもらいたいとの想いを込めて。

【講師略歴】高校在学中よりギタリスト小原聖子氏の門下となり、クラシックギター奏法・音楽理論等を学ぶ。菅野浩和氏に音楽理論及び和声学を学ぶ。現在、長野県飯田市を拠点に、幅広い演奏、作曲活動及び指導を行う。



学年幹事との連絡懇談会(高37~高41)

財務委員会

財務の状況及び活動方針について

同窓会活動は皆さんから納入される維持会費によって運営されていますが、その納入率は平成20年度半ばの

45%をピークに現在は会員数2万人余に対して34%、金額で8百万円余となっております。財務の健全化へ向けて、多くの会員に同窓会活動を

新たにスタートした文化交流委員会が取り組んだ初のイベント「第1回文化交流

を呼びかけ盛大な懇親会も行う予定です。充実した短時間の会議、出席して楽しい総会を計画中です。持続発展する同窓会を目指して!

支部総会や周年イベント等、機会を捉えての納付の声かけや複数の卒業学年同窓生への納付の働きかけを行い、また総務委員会と共催で地元学年幹事との懇談会を開催して同窓会活動への理解を深め参加意識と納入意識の高揚を図っています。

文化交流委員会初の文化交流イベント

学びました。「ニュー・シネマ・パラダイス」のテーマ曲や「アメイジング・グレイス」など多彩な演目で会場は大満足。涙を流す人も見られました。

160人ほどが集まり、愛知県や中川村からも。アンケートには「人から誘われて」と答えた人が最も多く、遠方からの参加者も多かった人たち。新聞や情報誌を使った広報にとどまらず、「声かけ」(人対人の関係)の大切さを改めて感じました。

文化交流委員長 関島 百合(高35)

第13回オープン講演会

今年度は3月14日、(株)タニタヘルスリンクの龍口知子さん(高37)をお迎えして開催しました。

龍口さんは、管理栄養士・健康運動指導士で「一生使える健康づくりのコツ教えます」



「毎日朝食を食べる人?」と問いかける龍口知子さん(高37)

す! 夢をかなえるための栄養と運動の演題で、「生涯役立つ「食事」「運動」「休養」のコツを教えた」

眠くならないような日常生活が大切である、「一人暮らしをする上で一番大切なのは何か」については、まず食事、次に休養であるとの助言がありました。

文化流委員長 市澤 英利(高22)

同好会だより 第12回赤石ゴルフクラブコンペ

クラブ(岡田寿久会長・高23)の第12回赤石ゴルフコンペが同窓生73人の参加で、令和5年10月20日に下條村の飯田カントリー倶楽部で開催された。昭和30年卒業生(高7)で傘寿過

ぎから平成4年卒業生(高44)まで、幅広い世代と女性も参加しストロークプレーで競い合った。

優勝は佐藤清和さん(高25)、準優勝は吉川真弘さん(高18)。ベストクロス賞は北原雅浩さん(高31)が獲得した。

令和6年度の第13回ゴルフコンペは10月15日(火)、高森カントリークラブで行われる。赤石ゴルフクラブ幹事 長谷部和宣(高22)

令和5年度一般会計収支決算書

Table with 3 columns: 収入合計額, 支出合計額, 差引残高

Table with 4 columns: 科目, 本年度予算A, 決算額B, 差異B-A

Table with 4 columns: 科目, 本年度予算A, 決算額B, 差異B-A

Table with 4 columns: 科目, 本年度予算A, 決算額B, 差異B-A

令和6年度一般会計収支予算書(案)

Table with 3 columns: 収入合計額, 支出合計額, 差引残高

Table with 4 columns: 科目, 本年度予算A, 前年度決算B, 差異B-A

Table with 4 columns: 科目, 本年度予算A, 前年度決算B, 差異B-A

Table with 4 columns: 科目, 本年度予算A, 前年度決算B, 差異B-A

同窓生

交歓のひろ場

自作の弦楽器を寄贈

宮嶋 耕治 (高19)

私は60歳で退職し、平塚市の「田中バイオリン工房」で伝統的なクラレモナ技法を教

リン作りに励んできました。今までにバイオリン20丁、ビオラ2丁、チェロ1丁を製作しました。バイオリンは中



飯田高校へ楽器を寄贈

プレゼントしていただきます。大変喜んでいただき、家宝として末永く愛用しますと言っ

飯田高校にも寄付しようと思ひ立ち、昨年9月にバイオリン3丁、ビオラ1丁、消音

地域づくりに思う

濱島 唯仁 (旧姓須田高27)

大学卒業後、大阪市内の夕刊紙(廃刊)に記者として就職。2年後、縁あって中日新聞飯田支局で記者職に

この間6年ほど塩尻に単身赴任した以外は、ずっと飯田下伊那で取



まちづくりの会合にて、たことは本場にうれし。振り返って「これは特ダネだった」と

高32回卒の下平憲治と申します。朝日新聞の「ひと」欄で本業は歯科医ながら「なんだそりゃ」と

言われてしまう、いくつかの顔を持つようになった原点は、軽音楽同好会と将棋班を兼部

駅前広場から商店街へ森内俊之九段を中心に25人のプロの先生方が街中

ました。生業である矯正歯科は専門医として遠くは沖縄まで全国を患者さんの為に廻っている日常でもあります。

羽生善治会長より将棋界への貢献で表彰

日本将棋連盟

我慢できるものはないが、「まち・むら・地域おこし」に関する取材は何かと面白かった。過疎高齢化に悩む山村地域での農林業の新規事業、青少年育成活動、新たなビジネスチャンスの提案……。

今なお継続する事例や残念ながら頓挫したケースなどさまざまながら、今の「地域おこし協力隊」にもつながるアイデアの数々を提案し、実践してくれた先人には感謝するしかない。

私は、小学校1年生から大学4年生まで約14年間水泳を続けてきました。始めた当初は、ただ友人に会いたがために練習や試合に参加していたように思います。中学3年生から

の世界では「チームのための水泳」が中心となり、チーム内での自分の役割をより意識するようになりました。大学3年時には部の女子主将に選出され、重圧を感じることもありました。チームメイトや後輩の存在が支えとなりまして。大学最終学年で迎えた日本学生選手権では自己ベスト記録を更新し、悲願の優勝を果たすことができました。これまでの努力が

日本学生選手権(インカレ)で悲願の初優勝

に誰かに良い影響を与えられる社会人を目指したいと思ひます。

筆者紹介 早稲田大学卒。前水泳部女子主将。2002年インカレ女子50m自由形優勝。松尾出身。

14年間の水泳人生で得た学び

今牧まりあ(高72)

今なお継続する事例や残念ながら頓挫したケースなどさまざまながら、今の「地域おこし協力隊」にもつながるアイデアの数々を提案し、実践してくれた先人には感謝するしかない。

私は、小学校1年生から大学4年生まで約14年間水泳を続けてきました。始めた当初は、ただ友人に会いたがために練習や試合に参加していたように思います。中学3年生から

の世界では「チームのための水泳」が中心となり、チーム内での自分の役割をより意識するようになりました。大学3年時には部の女子主将に選出され、重圧を感じることもありました。チームメイトや後輩の存在が支えとなりまして。大学最終学年で迎えた日本学生選手権では自己ベスト記録を更新し、悲願の優勝を果たすことができました。これまでの努力が

日本学生選手権(インカレ)で悲願の初優勝

に誰かに良い影響を与えられる社会人を目指したいと思ひます。

筆者紹介 早稲田大学卒。前水泳部女子主将。2002年インカレ女子50m自由形優勝。松尾出身。

我が師の恩

故畑 駿一郎 先生

数学 在職 昭和23年4月〜昭和27年3月



畑 駿一郎 先生 京教育大学大学院に進学。数学研究に専念する道を選ばれたのだ。同大学付属坂戸高校(定時制)に勤務もされ、結婚もされた。

畑先生は1948年、東京高等師範学校卒業直後赴任の青年教師で、私達は兄貴み

その年、新制高校となり、五日制・男女共学制にもなった。生徒が学級担任・科目を選ぶことも許され、貧しいながらも、自由な高校生活を享受できた。

私は畑先生の学級で先生の明朗・率直な人柄から快い刺激を受けた。有志で文芸誌を発行した時、先生は「わが道を行く」という戦後の体験に基づく随想を寄稿された。その原稿は今も保存している。

1952年、先生は母校伊那北高校へ転勤、1955年には東

これまで苦しいことや大変なことは多々ありましたが、水泳を通じて様々な人たちの関わりが成長と喜びを与えてくれました。今後は競技の道から離れませんが、水泳の時のよう

に誰かに良い影響を与えられる社会人を目指したいと思ひます。

筆者紹介 早稲田大学卒。前水泳部女子主将。2002年インカレ女子50m自由形優勝。松尾出身。

米山 誠(高3)

支部からの発信

関西支部の近況

関西支部

関西支部は昨年10月21日に第58回支部総会を神戸・神仙閣で本部から伊藤会長にご出席を頂き開催しました。

支部総会は従来、大阪・神戸・京都の持ち回りで実施していましたが、コロナ禍で延期・中止が続き、今まで利用していた場所が宴会廃止になる等もあり、神戸で4年振りに中華料理店での開催となり、2次会にも多数が参加して久しぶりの

楽しい会を催す事が出来ました。ただ、かつて総会以外にもカラオケ・ゴルフ同好会等で集まる機会、懇親する機会を持っていましたが、それも途絶えていた中で、常連会員の高齢化も進み参加者の減少傾向を止められず



神戸で伊藤俊一会長が出席して支部総会開催

にいます。故郷から遠く離れているからこそ、時にはあの青春時代を過ごした母校を思い、一緒に校歌を歌える仲間と一時を過ごすのも良いと思います。関西支部は広域でネットワークも不十分

ですが、もう一度会員の見直し・声掛けをし、幅広い層に参加してもらえらる会にすべく、これからも努力をしていき、関西在住者の参加を増やしたいと思っています。 大平 文人(高20)

盛大に支部創立70周年行事終わる 在京同窓会

在京同窓会

コロナが開けた東京は、銀座、浅草など多くの外国人観光客で賑わっています。さて在京同窓会の活動ですが、令和5年は在京同窓会創立70周年にあたり、8月20日に記念セミナーを開催し、古畑



浅草 浅草寺

恒雄さん(高3)による「50年後の浅間山荘事件」と寄り添い弁護士として、佐々木康夫元会長(高15)による「在京同窓会70年の歩み」の講演がなされ、大変好評でした。

シリーズ

支部めぐり人 ⑬

松尾支部 女性部長 玉置すみ子(高20)



地元八幡の八幡様にて

問1 同窓会報は読まれますか。また高校生活の思い出は

以下に記します音訊活動の中で、この同窓会報も紙面を全部声にしてCDに入れ、同窓生の方にお聴きいただいています。盛り沢山の内容で楽しませていただいています。高校生活の思い出では、強歩大会で男子コースを歩いて後から男子にお説教されました。

問2 飯田市立図書館朗読奉仕の会「声の輪」の活動について

この活動は40年以上前に「声の輪」の名で始まりました。現在はデジタル化し、制作した録音図書は全国のリスナーに聴いてもらえます。会員は一般の図書と、他に新聞や雑誌等も、自宅で頑張ってマイクに入れてあります。私は入会して20年余になりますが、実に様々な本を読ませていただきました。

問3 「声の輪」を聴いている方々の感想は

地元の利用者の方々から時々お便りをいただきます。中に「毎日何時間も録音図書を聴いて過ごしています」と嬉しい声を寄せて下さる方もいます。

問4 今後の「声の輪」の活動への思いは

AIの進歩はめざましく、未来は予測できませんが、当面は音声訳の需要はなくなると思います。若い会員の加入を図り、今後も活動が継続していくことを願っています。

支部総会一覧

Table with 2 columns: Year and Location. Rows include 5年11月~6年3月, 11.11 在京同窓会, 11.18 橋南, 11.18 九州・山口, 2.17 長野, 2.25 熊本, 3.9 山本, 3.16 上伊那南部.

女性会員 大募集中です

伊賀良支部

昨年8月26日に支部総会を開催しました。コロナ禍で中止のため、4年振りです。久々に宴席を囲み例年以上に各所で深く話し込む姿が見られました。総会では、新井雄三支部長(高19)を始めとして新役員が選出されました。



新役員の方々

この飯伊地方は全国各地でも「平田学派」の会員が多かったことや同神社には国学の四大人が祀られていることなど、興味深く聞き入りました。

伊賀良支部のこれらの課題は、女性会員の勧誘に力を入れることです。母校の男女比が同数近くになった世代が年齢では50歳になつていて、これまでの男性が会員の8割を占めている現状では支部としての発展が難しいと考え、今回より地区幹事に加えて女性幹事3人が選任されました。新たな理事会で女性会員の勧誘促進を決めました。

支部の新たな発展に向けてスタートです。 平田 雅則(高21)

リニア中央新幹線工事本格化

飯田市役所高松会

飯田市役所高松会には、489人が在籍しています。様々な分野で業務を行っています。今年度はリニア中央新幹線の整備状況をお伝えします。

飯田市でも、平成25年に上郷飯沼へ長野県(仮称)が決定以降、駅周辺整備に向けた構想から計画、基本設計を進め、令和4年12月には駅前広場6.5haの土木の実施設計の概要を

発表しました。このリニア駅前広場は、本線の北側に交通結節機能、南側に広場を配置し、できるだけ緑の多い落ち着いた空間となるように計画しています。



リニアの天竜川橋りょう工事(橋木村から)

駅や周辺道路、交通網の整備などのハード整備と並行して、リニアの整備効果を地域振興に活かすため、地域の魅力を、どう発信し、どう来訪者をいざなうかが重要となります。開業に向けて、地域特性を活かした先進性の高い戦略的な地域づく

りを積極的に展開し、それらをつないで連携していく取り組みを進めて行かなければなりません。 牧島 光宏(高35)

懐かしの郷友会 ⑭

大人社会への入口 座光寺支部

原稿の依頼 歓迎会の後はソフトボール、肝試し。の出来事を思い出されたり、旧制高校の寮歌、応援歌、沖縄民謡とデカンショ節のJな替え歌と出て来た。後期高齢者に突入する身としてはまだまだだいたいと思わせてくれた。 夏休み後卓球班に入り卒業までひたすら白球を追ったため郷友会はその後どうなったかわからない。スマホでなんでもわかるという今の若者を見ると生身の人間の付き合いが出来た我々は幸せだったと思う。 常間地富男(高20)



樹齢350年の舞台桜と旧座光寺麻績小学校校舎

学年だより

里にも雪の匂いがする

古希という初体験の我らですが、阿智村の空気感と私達の年齢からくる穏やかさとゆつたり感も心に染み、こうして年を重ねたからこそ見る景色を味わうことができました。

昼神温泉郷での古希の会

小木曾玲子 (高21)

記念講演は、教員を経て現在は国語学を究めている山形市在住の結城裕子さん。宴会では、34回生の女将の心尽くしの美酒が振る舞われて乾杯！出席者の気持ち解れて談笑が始まりました。楽しい宴会を経て、最後は「友よ若木の♪校歌」で締



古希を迎えて

高校23回 卒業50周年の集い

宮崎 栄治 (高23)

当日は50周年の記念事業として、母校より清水敏教頭先生、伊藤俊一同窓会長に御臨席を賜り、卒業生90人の参加のもと、盛大に開催することができました。

また、急な要請でありましたが同時に実施した母校への寄付金募集に、参加者以外の卒業生にも協力いただき、無事贈呈できました。有難うございました。



高校時代に戻ったひととき

コロナ禍の影響もあり2年程遅れての開催となりましたが、久しぶりの友との会話は、すぐに高校生時代に連れ戻してくれ、充実した有意義な時間となりました。

90歳で校歌を！ 高4回「一水会」

山田 博章 (高4)

昭和27年に卒業、お互いにそれぞれの道を歩みこの国の高度成長や地域発展に力を注ぎ、役割を終えてきました。現役を引退した各自は第二の人生を楽しむ年代となり、地元で暮らす

50年を経て結ぶ絆

奥村 和徳 (高25)

同窓会総会の学年当番を終えた翌年の令和5年11月3日、市内のホテルにて我が25回生の卒業50周年記念同窓会が駒瀬校長先生、伊藤

また、急な要請でありましたが同時に実施した母校への寄付金募集に、参加者以外の卒業生にも協力いただき、無事贈呈できました。有難うございました。



いろいろな話題で盛り上がる

俳句・短歌

本島 哲夫 (高19)

年越えて 枝先き高く 花梨あり
公孫樹影 降り敷く落葉 ひしと抱き
立ち退きて 古里広し リニア駅
温もりや 争い止める 知恵袋
枯れしかと 思わぬばかりに 色あせて
冬枯れ山の 春を待つ杉

してを味わい深く、心の中で様々な想いに耽りながら。



一水会の面々

昨年春先に、「高27回が来年同窓会の総会当番幹事だぞ」

おらが同期の自慢ばなし

卒業50周年に向けて 25周年記念式典の記憶など

井村 伸郎 (高27)

「翌年に卒業50周年だ」と聞き、あれからもう25年が過ぎたのかと戸惑いを覚えました。皆から推されて25周年の実行委員長を仰せつかり、実行委員会。大勢の仲間助けられて盛大に開催できました。



あれからもう25年！ 卒業25周年式典にて

家、劇団の座長を務める御仁など、各方面で活躍する仲間の報告があり、参加者同士の懇談も時間いっぱい楽しむことができた。

私と班

17

ラグビー班 75年の歴史に助っ人あり

小澤 健 (高28)

去る2月、飯田市総合運動場で令和5年度北信越高校ラグビー新人大会が行われ、母校ラグビー班は第3位に。県大会での負傷により一人を欠く中、空手班からの助っ人を加えぎりぎりの15人で乗り切りました。

私が現役の時も人数不足により新人戦への出場は叶わず、秋の花園予選では同学年の助っ人も加え出場でき



令和5年度北信越高校ラグビー新人大会 現役生の雄姿

私と班

18

黄金世代が集った陸上班OB会

下平 薫 (高19)

長い歴史と伝統を誇る陸上班、中でも二度の県大会優勝など、黄金期とも言われた昭和30年代入学の高13回から19回生のOB会が、恩師の大島明先生を囲んで開かれた。

インターハイ出場経験者の市瀬秀美さん(高16)から花束を受け

人数不足が続いており、75周年を迎えられるのも代々同級生との友人関係を基礎とした助っ人の存在があったからこそ、と強調した



走り、投げ、跳び、共に戦った面々

の様々な出会いや厳しい練習を通して鍛え蓄えられた力が自分の人生にとって土台となった」と振り返るなど、出席者一同当時の思い出話を花を咲かせた。

学園だより

飯田高校の探究学習

学習指導係探究担当

大房 信幸



本校では令和4年度より

木曜日の6時間目を

「総合的な探究の時間」とし、個人もしくは集団で問いを設定し、情報の収集・分析を行い、まとめ・表現をする活動に取り組んでいる。

目指しているのは、自身のキャリア意識を高め、卒業後の進路選択に活かすことである。

授業を構成する中で、積極的に外部講師の話を聞く機会を設ける、必要に応じ、飯田市役所や地元企業の企業などと関わることを支援するなど、学校外部との関わりを重視している。現3学年の中には

生徒会長挨拶

佐藤 遼



私は地域の方や他

生と連携を取り、自分たちが生徒主体の活動をしていき自治会員全員が過ごしやすい空間を作っていきたいと思

水引(いいらぼ)

好きに素直に行動した先にあった出会い

下段の紹介以外にも、Z世代で話題になっている蛙化現象の国際比較を通して、日本社会の特徴に迫ろうとしている生徒、若者の考えた起業アイデアを地元企業に提案する「若者ビジネスプランコンテスト」を企画している生徒などがいる。

共通するのは、校内だけでなく校外からも適切な支援を受けることを通し考えを深めるとともに刺激を受け、時には行動を起こしてきたことである。

指導要領の改訂に伴い始まった新しい授業であり、課題も山積しているが、教員自身も失敗を怖がらず試行錯誤しながら取り組んでいくことの重要性をこの2年の中で実感している。今後も、生徒と一緒により良い時間となる様、探究学習を探

究していきたい。



松本での水引ワークショップ

「水引ふるさと工芸館」の廃業から水引産業が衰退することへの強い課題意識を感じた一方、業界全体で「新しい分野開拓」に取り組んでいることを知り、

「想いを形にできる」水引に魅了され、活動を始めました。

今まで計8回、295人の方々に水引のワークショップを行い、水引マップやSDGsのバッジの作製など様々なことに挑戦しました。結果、長野県マ

イプロジェクトアワードで「県知事賞」、飯田市から「ムトス飯田賞」をいただくこともできました。そんな私の原動力は色々な方々との出会いです。自分の創りたい未来に向かい、アクションを起こし

女子バレー班

県ベスト8!

女子バレーボール班

は、3月現在1年生7人、2年生5人、マネージャー11人の計13人で活動しています。遠山先生、柳川先生、外部コーチの今村さんの指導のもと、いつも元気に明るく、互いに支え合いながら日々練習を行っています。

前年度は南信大会ベスト4を目標に練習に取り組み、南信総体では準優勝という成果を得ることが出来ました。



頑張ったしるし 新人戦南信大会準優勝

2024年度入試 大学等合格者数一覧 (3月31日現在 進路室把握分)

Table with columns for school name, current status, and graduation status. Includes a summary row for National University (70/6) and Private University (496/26).

そこからさらに目標を高く掲げ、県大会ベスト8を目標に練習してきました。そして選手権大会県大会出場、新人戦では南信準優勝、県ベスト16という成績を残せました。目標の県ベスト8には届きま

天文班

書を捨てよ、星を見よう

私達天文班は天文ドームを利用した天体観測と合宿が通常の活動となっています。

私が入学した頃やその少し前の年まではコロナの影響により、満足のいく活動ができていませんでした

が、去年から少しずつ活動の機会



カセグレン式望遠鏡

会も増えていき、ある程度の頻度の合宿や、文化祭で学外の方を招いての天文台ツアー、阿智村で行われた天文イベントへの参加などを行いました。タイトルは先代の部長が考えたものをお借りしました。この言葉のように皆さんも天体観測を難しく考えずに勉強や仕事の気分転換に少し夜空を覗いてください。

3年 藤本 峻聖

ソフトテニス班

総体に向けて

ソフトテニス班では、各自がインスターハイ出場や県大会ベスト4といった目標をもち、自分たちの課題を克服できるように練習メニューを考えて練習に取り組んでいます。

昨年度の秋の新人戦では、団体、個人2ペアが県大会出場を果たし、初戦を勝利するなど、前年を上回る成績を残すことができました。

練習の成果や粘り強く戦うチームの良さが出た結果だと思

います。また、大差で負け



令和5年度県新人大会で

てしまう試合もありましたが、他の高校との差を感じることもや自分に足りない点を学ぶことができた良い機会になりました。3年生にとっては最後の大会となる総体も近づいてきているので、目標達成に向けてこれまで以上に努力していきたいと思

3年 清水 寛太

傘寿過ぎても続くゴルフ会



清水 正明(高13)

高13回生の我が同... 毎月1度の昂会

スタートはずつと変... 向上心熱く、でもス

飯田高校教育振興基金 1,417,155円... 令和5年10月1日~令和6年3月31日

飯田高校教育振興基金振込口座名... ゆうちょ銀行

正門整備基金... 令和5年10月1日~令和6年3月31日

◆飯田から上京し半世... 森山美佐子(高16)

石川県立飯田高校へ義援金... 今年元日の能登半島

2日後には無事届い... いたとの連絡があり、更

会員からのお便り

◆95歳元気で制作あり... 山岸 忠彦(中46)

◆相続した実家(飯田... 片桐 彦宣(高14)

◆防衛省米国勤務より... 鈴木 保男(高21)

◆下伊那地方の中等学... 下伊那中学校開校の地

◆防衛省米国勤務より... 羽尾 芽生(高63)

◆下伊那地方の中等学... 下伊那中学校開校の地

◆防衛省米国勤務より... 羽尾 芽生(高63)

◆下伊那地方の中等学... 下伊那中学校開校の地

寄贈品の紹介

- 【書籍】
○随筆「達人の至言」出久根達郎著
○「ソバとシジミチョウ...」



下伊那中学校開校の地... 下伊那地方の中等学

以来23年が経過し... 隣接の桜の木が成長する



移設された石碑

Table with 5 columns: Name, Birth Year, Death Year, Burial Place, and other details.

Table with 5 columns: Name, Birth Year, Death Year, Burial Place, and other details.

会員計報

今年元日の能登半島... 地震で大きな被害を受

編集委員

Table of editorial committee members.

編集を終えて

今年1月に前副委員... 長宮嶋孝彦さん、3月

在京飯田高校同窓会(首都圏支部)

[東京 神奈川 千葉 埼玉 茨城 栃木 群馬 山梨]

対象地域に居住の同窓生の皆様、新規登録をお願い致します

- ・現在の登録会員数は約3,500名
- ・同窓会誌『稲穂』配布や広報部会から情報発信を致します

★右のQRコード(在京同窓会ホームページ)から簡単に登録できます。
 (在京同窓会ホームページ→在京同窓会員の住所登録/変更届)
 ※その他の“連絡・問合せ”も同様にできます



令和6年在京飯田高校同窓会定期総会

★大勢の方の参加をお願いします。

・幹事学年：高39回・高49回

当該学年で協力可能な方は事務局までご連絡ください

・開催日：2024年11月9日(土) 場所：アルカディア市ヶ谷

中京支部 第24回 納涼ビアパーティーのご案内

日時 令和6年9月1日(日) 16時から

場所 名鉄百貨店屋上ビアガーデン

支部長 佐々木一衛(高24)

連絡・問合せ先 事務局長 山田 肇(高26)

Tel: 090-2614-9957 E-mail: hy149957@outlook.jp



多摩川精機株式会社

取締役名誉会長 萩本博幸(中46)

代表取締役会長 萩本康夫

代表取締役社長 松尾忠則(高27)

〒395-8515 飯田市大休1879
TEL 0265-21-1800 FAX 0265-21-1861
https://www.tamagawa-seiki.co.jp

第59回 関西支部総会

日時：令和6年10月6日(日)
11時30分～14時30分

会場：神仙閣 大阪店
(大阪駅前第1ビル12階)

会費：7,000円

支部長 大平 文人(高20)

幹事長(大阪) 塩島 壽夫(高20)

幹事長(京都) 山田 孝久(高18)

幹事長(神戸) 茂木立 仁(高37)

連絡先 事務局長 木下 泰雄(高20)
TEL 06-7897-4484



(株)いとろ (伊藤典礼)

代表取締役社長 伊藤 桐人(高38)

飯田市鼎中平2820 TEL 0265-23-1000



特定建設業(管工事)

飯田工業株式会社

I I K O 快適な環境づくり

空調・衛生設備・上下水道工事はお任せ下さい

代表取締役 松井 真一(高38)

専務取締役 熊谷 順二(高12)

西 秋代(高47)

〒395-0073 飯田市羽場坂町2350-4 TEL 0265-22-6346(代)

高50回生(平成10年3月卒)卒業25周年記念同窓会のお知らせ

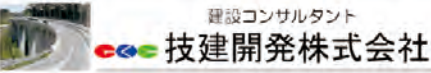
日時：令和6年7月14日(日) 受付 14時30分～

記念撮影 15時00分～

記念式典・懇親会 15時30分～

場所：シルクホテル(飯田市錦町1-10) 実行委員長 片桐 英俊

信頼と技術力



建設コンサルタント

技建開発株式会社

取締役副社長 青島 重行(高27回)
飯田市北方1313番地2
0265-52-0511

伊藤医院

(内科)

伊藤 朝樹(高27)

〒399-2221 飯田市龍江7058-1
TEL 0265-27-3040

南信州しらび高原



井村 伸郎(高27)

白子 勝英(高27)



24 HOUR'S WRECKER

有限会社 緑屋

代表取締役 片山 哲夫(高27)

本社/〒395-0157 飯田市大瀬木3971-3
TEL(0265)25-7157 FAX(0265)25-4454

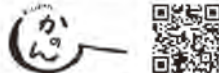
清水医院

精神科 神庭 靖子(高27回)

〒395-0155 飯田市三日市場1065-5
TEL 0265-25-7152 FAX 0265-49-0161

とっても美味しい!手作りのお弁当とお惣菜

キッチンかのん



Tel&Fax 0265-24-6774

長野県飯田市銀座3-1-1 トップビルズ銀座
桑原利彦(高27)

新車情報 101周年

スズキ スペースアシスタ HYBRID X5 (CVT・2WD) オニキス 15,100円-84回
28.2万円(税込) 月々 50,000円-14回
26,900円-36回 50,000円-6回

詳しくはホームページで
オニキスいいた 検索

一日正12年償還一
101周年

小嶋 啓二(高27)

Total Car's Kojima

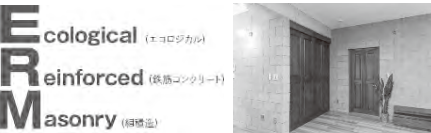
安心・安全の長野県自動車協会加盟店 有小島モーターズ ☎59-2252
【千代本店】飯田市千代983-2 【営業時間】7:30～19:30 日曜定休

水と出会い、人が育てたお酒です。



https://kikusuisake.co.jp

代表取締役社長 後藤 高一(高27)



有限会社 ERM クリエイト

塩澤 隆志(高27)

社会医療法人 健和会 健和会病院

医師 清水 信明(高27)

〒395-8522 飯田市鼎中平1936
TEL 0265-23-3115 FAX 0265-23-3129

下田一則税理士事務所

幹事学年実行委員長

税理士 下田 一則(高27)

〒395-0084 飯田市鈴加町2-2-1
TEL (0265)23-3554 FAX (0265)22-9105

飯田市役所 高松会

副会長(副市長)

高田 修(高27)

SHINNAN 信南交通株式会社

代表取締役社長 中島 一夫(高27)

飯田市大通2-208
0265-22-1801

信州唯一のオールシーズンコース



飯田カントリー倶楽部
中島 仁志(高27)

長野県下伊那郡下條村陽阜1081
TEL.0260(27)2345

年寄りに愛されて30年

長瀬 圭(高27)

長瀬歯科医院

にしじま歯科

http://www.333118.com/

歯科医師 西島 明(高27)

〒395-1100 喬木村869
Tel (0265) 33-3118

ぶんご林造園株式会社

飯田市北方3883-3

TEL 0265-25-3928

E-mai honbu@bungobayasi.co.jp

URL https://bungobayashi.co.jp

代表取締役 樹木医 原 孝昭(高27)

顧問 SDGsアドバイザー 吉田 信之(高27)

顧問 社員相談役 松澤 源根(高27)

KAZ 風旅行社

海外ツアー(ネパール・モンゴル・チベット文化圏・ブータン etc...)

代表取締役 原 優二(高27回)

[東京本社]

〒164-0001 東京都中野区中野4-7-1 野口ビル6F
TEL.03-3228-5173



矢澤 卓(高27回)

飯田市育良町2-17-1 TEL(0266)21-0111

第一チキン株式会社

長野県下伊那郡喬木村伊久間15179 〒395-1108

Tel 0265-33-2171 Fax 0265-33-3444

E-mail: daiichi.c@ec3.technowave.ne.jp

松澤重司(高27回)

信州まし野ワイン株式会社

代表取締役 宮沢 喜好(高27)

ライラック農園

代表 宮沢 喜一(高56)

〒399-3304 長野県下伊那郡松川町大島3272
TEL 0265(36)3013 Fax 0265(36)5599

飯田米穀株式会社

取締役社長 吉沢賢治(高27)

本社 飯田市元町5452-1

硝子事業部 飯田市松尾卸団地

炊飯事業部 高森町下市田工業団地

高27回卒 同弓会

(弓道班OB)

大島 毅・酒井郁雄・田畑重弘

平澤 哲・古川忠司・壬生直幸

宮澤一幸

このページはどなたでも応募できる同窓生交流の場です。奮ってご参加を!

(1マス白黒10,000円、カラー15,000円)